

Option facultative E.P.S Lycée PASTEUR



C'est quoi ? Un choix possible de 3 heures supplémentaires d'E.P.S, de la seconde à la terminale. Cette option a un coefficient 2 au BAC et se déroule le vendredi après-midi de 15 h à 18 h.



Pour qui ? Cet enseignement s'adresse à des élèves sportifs, motivés par la pratique d'activités physiques variées et qui se destinent à un bac général S, ES ou L.



Objectifs :

- **En 2de :** Préparer les élèves à l'optimisation d'une performance dans 4 activités.
- **En 1^{er} et Terminale :** Se spécialiser pour atteindre un plus haut niveau d'excellence sportive dans des activités partiellement choisies.
- **Pour tous :**
 - Développer son niveau de pratique et apprendre à s'entraîner.
 - Découvrir de nouvelles activités de plein air dans le cadre de stages.
 - S'éprouver, se confronter à soi même et aux autres.
 - Accéder à une culture sportive particulière (santé, physiologie de l'effort, dopage, préparation mentale...).



Menus :

- **Classe de 2de :** Kayak, tennis, sauvetage, rugby
- **Classes de 1ere et terminale :**
 - Course d'orientation
 - Escalade ou Judo
 - aviron ou kayak



Renseignement et inscription :

Secrétariat du Lycée Pasteur : 03 81 81 22 89

Pour vous inscrire il suffit de cocher l'option facultative E.P.S sur votre fiche qui confirme votre inscription au lycée Pasteur.

