

Stage Options EPS aux ROUSSES – développer une culture de pratique physique en lien avec son environnement et éclairante au regard de l'actualité olympique

Notre projet d'option EPS s'articule autour d'un axe fort : « Connaitre, mettre en œuvre et analyser les liens entre un thème et une ou des activités physiques, sportives, artistiques ».

A l'aube des Jeux olympiques de Paris, le thème de l'olympisme est abordé tout au long de l'année avec nos élèves optionnaires et constitue un curseur donnant la cohérence à toute la programmation. Ce stage vise à l'acquisition, par les élèves, de connaissances sur ce thème d'étude. Ces connaissances, tout en enrichissant la culture sportive des élèves sur le plan théorique, sont mises en relation avec leur propre pratique pour les aider à mieux la comprendre, porter un regard critique sur celle-ci, la faire évoluer.

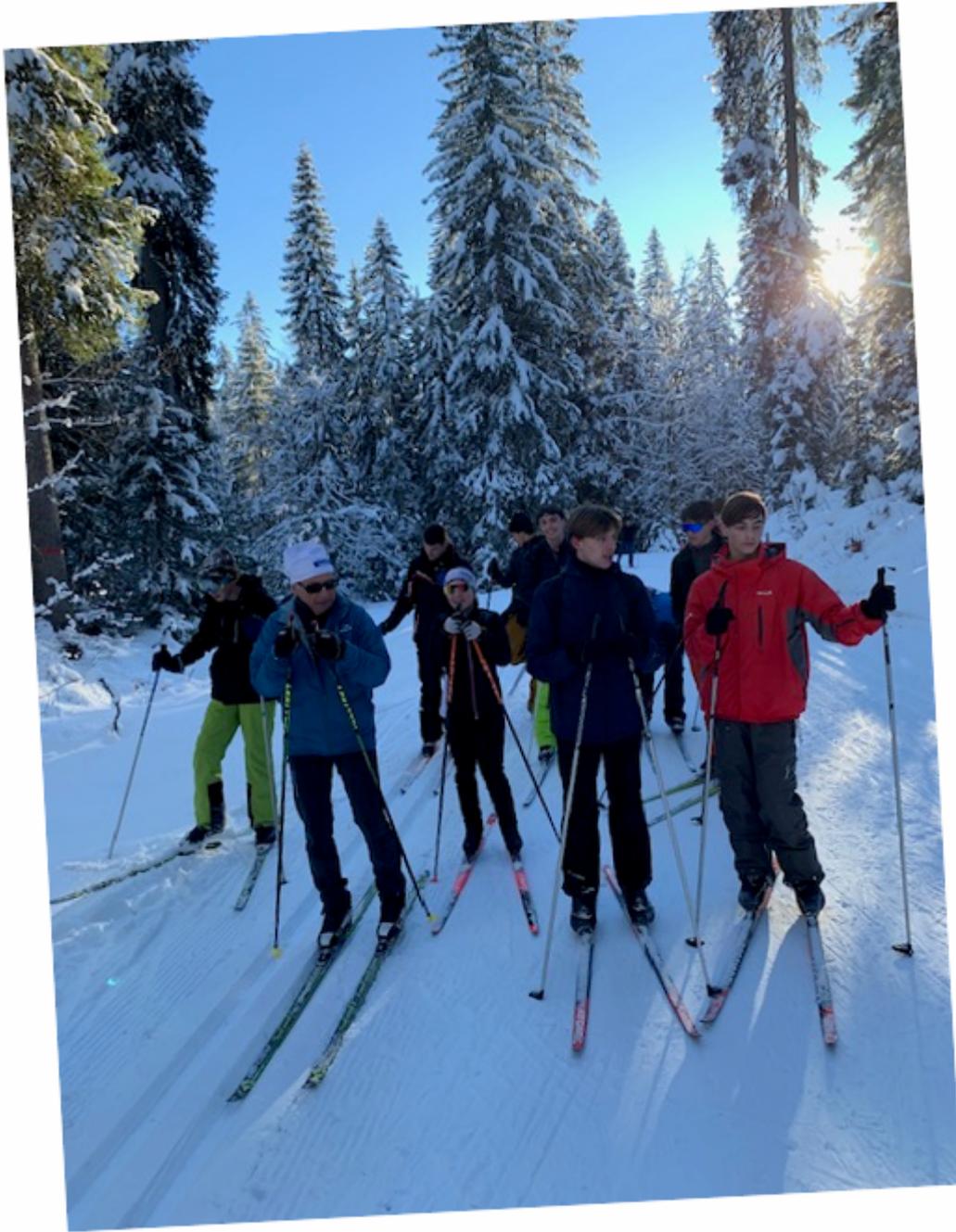
Le stage APPN vécu aux Rousses sur 3 jours permet aux élèves de mieux appréhender l'environnement proche, de développer une culture de pratique constitutive des pratiques nordiques, de vivre une éducation en acte sur des thématiques liées à la préservation de l'environnement.

De fait, le programme d'activités proposant aux élèves des initiations au ski de randonnée nordique dans un environnement typique des hautes vallées jurassiennes saisies par le froid auront permis aux élèves d'appréhender des milieux variés, lac, tourbière, forêt de sapin... Une initiation au skating dans le massif du Risoux, suivie d'une initiation au biathlon aura permis à nos élèves de parfaire leur culture de pratique et de s'initier à des pratiques pourvoyeuses de médailles olympiques où nos sportifs francs comtois performant de générations en générations (Manu Jeonnier, Vincent Defrasne, Quentin Fillon Maillet, Florence Baverel, Lou Jeanmonnot...)

Enfin, une course de ski orientation autour du fort des Rousses, aura permis à nos élèves de mieux appréhender le milieu dans lequel ils ont évolué durant ces 3 jours, avec un éclairage sur le passé militaire de cette zone frontalière qui accueille le deuxième plus grand fort militaire de France aujourd'hui investi par la fruitière des comtés Juraflora accueillant 150000 meules à Comté en cave d'affinage.

A l'heure où l'agglomération communique sur « les grandes heures nature », il nous semble fondamental de pouvoir développer une éducation aux pratiques de pleine nature. Sensibiliser, dès aujourd'hui, les adultes de demain à la nécessaire préservation d'un terrain de jeu exceptionnel qu'il nous est permis de disposer constitue un enjeu de l'EPS important...

Julien FABREGUES







Carrefour de la Croix du Tronc

Chalet des Ministres 2
Bellefontaine 5.2

2 R.F. de la Croix du Tronc
11.8 Chalet Bonnefoy
7.8 Morez
Les Rousses

